

DĖL PSICHOLOGINĖS PAGALBOS GALIMA KREIPTIS

Į VŠĮ KUPIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS PASP CENTRĄ šiais telefonais:

Suaugusiųjų registratūra (8 459) 51 212, 51 033

Vaikų registratūra (8 459) 51 303

Psichiatrijos kabineto registratūra (8 459) 51 902

Gdytoja psichiatrė G. Markevičiūtė priima

Pirmadieniais 8.40–16.00

Ketvirtadieniais 8.00–17.00

Medicinos psichologas V. Markevičius priima

Antradieniais 9.00–16.00

Trečiadieniais 9.00–16.00

Ketvirtadieniais 9.00–15.00 konsultuoja telefonu 8-459 51902

PASTABA:

Kitu laiku kreiptis pas šeimos gydytoją poliklinikoje (8 459) 52 148

Skapiškio ambulatorijoje (8 459) 42 123

Subačiaus ambulatorijoje (8 459) 55 343

Šimonių ambulatorijoje (8 459) 44 243

Poliklinikos nedarbo metu – Kupiškio ligoninės

priėmimo sk. (8 459) 35 103

Budintis vaikų gydytojas (8 615) 15500

Į KUPIŠKIO RAJONO ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBĄ

Mokinių konsultacijai pas psichologę V. Sabanskienę (8 459) 35144

(laikas sutaromas registracijos metu, reikalingas raštiškas tėvų sutikimas)

Medicinos psichologė V.Šap (8 699) 25969

Atsakinga už pagalbą teikimą esant ketinimui/mėginimui žudyti.

Esant krizinei situacijai

(ketinimui/mėginimui žudyti, savižudybei, skyryboms, smurtui, artimojo netekčiai, žiniai apie onkologinį ar kitą susirgimą ir pan.)
galite kreiptis į šiuos psichologus:

Aureliją Kukenienę tel. 8623 60480

Valiją Šap tel. 8699 25969

Kristiną Vainienę tel. 8615 97551

Konsultacijos vyksta ne poliklinikoje, esant ypatingai situacijai galimas atvykimas į namus.

**Šios psichologo konsultacijos
NEMOKAMOS**

Taip pat galite kreiptis:

VŠĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės psichiatrijos skyrius Krizių intervencijos centras Smėlynės g. 25, Panevėžys 8-45 507184

VŠĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninė, Vytauto g. 47, Rokiškis 8-458 20103

VŠĮ Šiaulių ligoninė Psichiatrijos klinika Vaikų ir paauglių psichiatrijos centras Architektų g. 77, Šiauliai 8-41 524911

Jei nesisinori kalbėtis susitikimo metu, galite rašyti ir skambinti

Psichologinė pagalba internetu:

Draugo laišakai -

<http://www.jaunimolinija.lt/lt/pagalba/pagalba-laiskais/> (į laiškus per 2 dienas atsako „Jaunimo linijos“ savanoriai konsultantai);

Vaikų linijos paštas - <http://www.vaikuliniija.lt/ieskantiems-pagalbos/vaikams-ir-paaugliams/#sidebar> (į laiškus per 3 dienas atsako savanoriai konsultantai)

Psichologinis kūrybinis jaunimo centras -

kasnutiko@yahoo.com (į laiškus per 3 dienas atsako savanoriai konsultantai).

Psichologinė pagalba telefonu (visoje Lietuvoje):

Jaunimo linija - **8 800 28888** (darbo laikas: D.d. 16.00-07.00 val., Š. S. Šv. D. – visą parą);

Vilties linija - **8 800 60700** (visą parą);

Vaikų linija - **8 800 11111** (darbo laikas; D.d. Š. S. Šv. D. 11.00-21.00 val.);

Linija doverija - **8 800 77277** (pagalba teikiama rusų kalba.

Darbo laikas: D.d. Š. S. Šv. D. 16.00-20.00 val.)

**ATMINKITE: PAGALBOS KREIPTIS NORMALU,
NENORMALU YRA KENTĖTI IR NIEKO NESIIMTI**

**TURĖK ŠIĄ
INFORMACIJĄ,
PASIDALINK JA SU
KITAIS**

